

Что такое снюс и чем он опасен? Наркотик или нет? Как принимается и как действует?



Снюс – бездымный табачный продукт, который выпускается в разных формах и применяется как **жевательный табак**. Его в виде порционных пакетиков или рассыпного табака помещают между десной и верхней (иногда нижней) губой на 5 – 30 минут для того, чтобы никотин всасывался в кровь и поступал в организм, минуя гортань и легкие. Это вещество не является только табаком. В его состав входит табак, вода как увлажнитель, сода для усиления вкуса и соль или сахар как консервант. В некоторые смеси для дополнительного аромата добавляют эфирные масла, листья других трав, кусочки ягод и фруктов.

Немного истории и о распространении снюса

Снюс впервые появился в Швеции в 1637 году и до сегодняшнего времени он в большей мере производился и употреблялся именно в этой стране. По данным 2007 года в Швеции **снюс** употреблялся 24% мужчин и 3% женщин, а в 1999 году эти цифры составляли всего 19 и 1%. Это означает, что этот вид жевательного табака стал еще более популярным.

Распространилось употребление **снюса** и в другие страны. Он стал чрезвычайно популярным в Норвегии и завоевал определенную популярность и в странах ЕС, США и России. Во всех странах, кроме США, Швеции и Норвегии, его продажа была запрещена из-за его вредного влияния на организм. **Вред снюса** оценивается как более сильный, чем от **курения табака**.

В странах Европы, кроме Швеции, благодаря стараниям ВОЗ **снюс** попал под запрет законодательства с 1993 года. В РФ запрет на эту форму сосательного табака был введен в 2015 году. Однако его до сих пор продолжают ввозить в страну под видом жевательного табака и свободно продают в интернете и других торговых точках в разных городах страны.

Виды снюса

Промышленность выпускает два вида снюса:

- порционный – упаковывается в небольшие похожие на чайные пакетики по 0,3 – 2 г;
- рассыпной – он продается на вес в картонных упаковках с пластиковой крышкой.

Порционный **снюс** появился в 1979 году и стал более популярным. Его фасуют в разные пакеты;

- мини – 0,3 – 0,4 г;
- стандартный (или большой) – 0,8 – 1 г;
- макси – 1,5 – 2 г.

Женщины обычно предпочитают принимать мини пакеты, а мужчины – стандартные.

Пакеты могут быть коричневыми – их окрашивают на последнем этапе производства табаком и опрыскивают водой, или белыми. Мужчины обычно предпочитают коричневые упаковки, а женщины – белые.

Рассыпной **снюс** покупают на развес и обычно употребляют по 1 – 2 г, закладывая за верхнюю губу. Перед введением при помощи пальцев или специального дозатора из него формируют комок.

Большая часть **снюса** выпускается без ароматизаторов и имеет вкус и запах табака. Однако есть и ароматизированные сорта с такими добавками как мята, лаванда, лайм, кофе, ваниль, дыня, ментол, малина, бергамот, дыня, виски и пр. Чаще ароматизированный **снюс** продается в порционном виде.

Как действует снюс?

Употребление снюса, как и курение сигарет, направлено на поступление в организм никотина. В жевательном табаке содержится намного больше никотина, чем в курительном. Однако в кровь попадает примерно одинаковое его количество. Через 30 минут после закладки порции снюса в крови определяется около 15 нг/мл никотина, а затем на протяжении длительного времени удерживается показатель 30 нг/мл. При этом в отличие от курения, при употреблении снюса в организм не попадает табачный дым и вещества, находящиеся в нем. Именно поэтому поначалу **употребление снюса** может казаться безопасным и менее вредным. Именно так оно и позиционируется производителями.

Зависимость от снюса

Снюс, как и табак для курения, неминуемо вызывает никотиновую зависимость. Многие специалисты уверены, что физическая и психическая зависимость от **снюса** намного сильнее и избавиться от нее крайне трудно. Именно поэтому по сложности лечения ее нередко ее ставят в один ряд, если не наркотической, то с алкогольной или табачной зависимостью.

Производители распространяют такой миф о снюсе – этот продукт может снижать тягу к курению и даже помогает справиться с табачной зависимостью. Истиной является только первая часть мифа – снюс действительно может сократить количество выкуриваемых сигарет до минимума или даже вы можете вовсе **бросить курить сигареты**. Однако вторая часть мифа – полнейшая ложь, так как желание курить сменится тягой к закладыванию табака за губу и никотиновая зависимость никуда не денется.

Привыкание при приеме снюса возникает намного быстрее, практически молниеносно, и зависимость от никотина выражена в большей мере. Даже при попытках держать **снюс** во рту всего 5 – 10 минут в кровь поступать большая доза никотина. Попытку заменить сосательным табаком курение можно сравнить с попыткой отказаться от приема легкого наркотика путем «перепрыгивания» на более тяжелый. Кроме этого, наблюдения специалистов показывают, что многие поклонники снюса впоследствии вновь переходят на курение сигарет.

Потенциал развития зависимости зависит от скорости поступления психоактивного вещества в головной мозг. При сосании табака никотин попадает в мозг, минуя бронхи и легкие, намного быстрее. Кроме этого, в самой распространенной среде потребителей порции снюса содержится в 5 раз больше никотина, чем в сигарете. Именно поэтому зависимость от сосательного табака развивается быстрее и проявляется сильнее. Нередко справиться с такой зависимостью без помощи специалиста просто невозможно.

В 100% случаев из-за употребления снюса происходят воспаления слизистой оболочки во рту. Их классифицируют как неопухольевые. После прекращения приёма вещества на некоторое время они проходят сами собой, однако, при последующем приёме снова наблюдается рецессия заболевания. Достоверно известно, что из-за употребления снюса происходят заболевания дёсен, а также кариес. Он негативно влияет на организм будущего ребёнка, если женщина беременная. Некоторые исследования медиков гласят о том, что снюс повышает риск заболевания раком поджелудочной железы.

Последствия приема СНЮСа

Прием снюса почти в 100% случаев приводит к появлению неопухольевых поражений слизистой рта. Это ее состояние является предраковым. В снюсе выявляется до 28 канцерогенов, которые чрезвычайно опасны и повышают вероятность развития рака щек, десен и внутренней поверхности губ в 40 раз.



Особенно опасен снюс для лиц до 18 лет.

- **Снюс** является «аналогом» насвай. В жевательный табак производители кладут и насвай, и снюс. Добавляют красители и ароматизаторы, так что по вкусу не отличишь от жевательной резинки. А в нелегальных видах табачных изделий может оказаться «все, что угодно, даже куриный помет».
- *Нет никаких гарантий, что в этой смеси не будет никаких болезнетворных микроорганизмов, инфекционных болезней.*
- Специалисты предупреждают: некурительный табак — смертельно опасная игрушка даже для взрослых. Одна порция снюса содержит в пять раз больше никотина, чем сигарета. Употребление двух пачек снюса в неделю приравнивается к курению полутора пачек сигарет в день.
- Пакетики со снюсом обычно продают в металлических или пластиковых коробочках.



Осторожно: снюс!





**Насвай, снюс, жевательный
и нюхательный табак (снафф)**

создают и поддерживают никотиновую зависимость, а содержащиеся в них компоненты тоже вызывают рак и другие заболевания.





САМЫЕ ЛЮТЫЕ СНЮСЫ



В одной подушечке снюса
столько же никотина, сколько его
в трех пачках крепких сигарет



=



E1RU



Из чего состоят снюсы?

Сахар

Консервант, не оказывает вредного воздействия

Пищевые ароматизаторы

Синтетические аналоги могут вызвать поражение печени и других внутренних органов

Никотин высокой степени очистки

Может вызвать остановку сердца, полиорганную недостаточность, кому. Вызывает раздражение слизистой рта и гортани. При попадании со слюной в желудок поражает органы пищеварения, провоцирует рак поджелудочной железы

Соль

Консервант, не оказывает вредного воздействия

Увлажнители

Данных о воздействии на организм нет



По данным ФБУЗ «Центр гигиенического образования населения» Роспотребнадзора, главного детского токсиколога Новосибирской области

NGSRU

Снюс и последствия его употребления

Быстрое поступление в организм потребителя создает уровень зависимости, сопоставимый с зависимостью у курильщиков, и если преимущества в данном вопросе существуют, то они минимальны.

Высок риск развития злокачественных опухолей органов полости рта, головы и шеи. Рак вызывают канцерогены. В результате исследований American Cancer Society, подтвердилось, что у потребителей снюса в 40 раз чаще появляется рак щек, десен и внутренней поверхности губ, рак желудка, поджелудочной железы, кишечника.



Снюс - бездымный табачный продукт, который выпускается в разных формах и применяется как сосательный табак. Его в виде порционных пакетиков или рассыпного табака помещают между десной и верхней (иногда нижней) губой на 5 - 30 минут для того, чтобы никотин всасывался в кровь и поступал в организм, минуя гортань и легкие.

Производители снюса рекламируют его как безопасный и безвредный аналог курения. Но это ложь. Одна порция снюса может содержать никотина в 50 раз больше, чем в сигарете. Из-за этого вызывает сильное психическое и физическое привыкание, а также сильные реакции организма.

Как выглядит

Выглядит как маленький чайный пакетик (размером примерно 10 на 20мм). Иногда дети используют его по много раз и прячут, заворачивая в фольге.

Продаётся в табачных отделах и магазинах. Чаще в виде круглых баночек в форме шайбы. Закладывают такой пакетик под верхнюю губу или под язык и рассасывают.



Что необходимо знать родителям

Снюс у молодежи сейчас в моде.

Производители распространяют такой миф о снюсе - этот продукт может снизить тягу к курению и даже помогает справляться с табачной зависимостью. Истиной является только первая часть мифа - снюс действительно может сократить количество выкуриваемых сигарет до минимума или даже вы можете вовсе бросить курить сигареты. Однако вторая часть мифа - полнейшая ложь, так как желание курить сменится тягой к закладыванию табака за губу и никотиновая зависимость никуда не денется.

Привыкание при приеме снюса возникает намного быстрее, практически молниеносно, и зависимость от никотина выражена в большей мере.

Даже при попытках держать снюс во рту всего 5 - 10 минут в кровь поступает большая доза никотина.

Попытку заменить сосательным табаком курение можно сравнить с попыткой отказаться от приема легкого наркотика путем «перепрыгивания» на более тяжелый.

Кроме этого, наблюдения специалистов показывают, что многие поклонники снюса впоследствии вновь переходят на курение сигарет.

Часто снюс продают старшие ребята более младшим подросткам. Иногда заставляют пробовать снюс, как бы угощая, чтобы «подсадить» и в дальнейшем продавать. Иногда угощают, а потом требуют деньги, раз взял. Часто дети просто боятся рассказать об этом родителям. Добровольно такие «продавцы» от своего дела никогда не откажутся. Необходимо вмешательство взрослых.



21.07.2020 15:48

Рубрика: [Власть](#)

Госдума повысила штрафы за продажу снюса и насвая

Вплоть до 300 тысяч рублей вырастут штрафы за продажу табака, снюса и насвая, в том числе несовершеннолетним. [Законопроект](#) об этом принят сразу во втором и третьем чтениях.

Сейчас штраф для граждан за продажу насвая и снюса составляет от 2 тысяч до 4 тысяч рублей, для должностных лиц - от 7 тысяч до 12 тысяч рублей, а для юридических лиц - от 40 тысяч до 60 тысяч рублей. Вследствие принятия нового закона оптовая или розничная продажа такой продукции повлечет наложение штрафа на граждан в размере от 15 тысяч до 20 тысяч рублей, на должностных лиц - от 30 тысяч до 50 тысяч рублей и на юридических лиц - от 100 тысяч до 150 тысяч рублей.

Продажа несовершеннолетнему табачной продукции или табачных изделий повлечет за собой повышенные санкции. Штраф для граждан составит от 20 тысяч до 40 тысяч рублей, для должностных лиц - от 40 тысяч до 70 тысяч рублей, а для юрлиц - от 150 тысяч до 300 тысяч рублей. Сейчас штрафы куда меньше - от 3 тысяч до 5 тысяч рублей для граждан, от 30 тысяч до 50 тысяч рублей - для должностных лиц и от 100 тысяч до 150 тысяч рублей - для юридических лиц. Таким образом, максимальные санкции растут вдвое.

Председатель Комитета Государственной Думы по госстроительству и законодательству Павел Крашенинников отметил, что увеличение административных штрафов за продажу снюса и насвая, а также за продажу табачной продукции и изделий несовершеннолетним позволит снизить их доступность (в том числе, на нелегальных рынках) и более эффективно бороться с распространением этой "дряни" среди детей и подростков.

- Несмотря на то, что торговля жевательным табаком (насваем) и сосательным табаком (снюсом) на территории Российской Федерации законодательно запрещена, и за нарушение этих норм предусмотрена административная ответственность, уровень потребления таких психоактивных средств, особенно среди молодежи, очень высок, - заявил он. - По причине доступности и дешевизны этот уровень среди детей и подростков во многих регионах страны даже выше, чем уровень потребления сигарет, наркотических веществ и психоактивных лекарственных препаратов.

Депутат сослался на мнения врачей психиатров-наркологов, согласно которым, потребление снюса и насвая оказывает опасное влияние на здоровье, как детей, так и взрослых, и может быть причиной многих соматических заболеваний.

Согласно медицинским данным, регулярное употребление таких средств может привести к непоправимым губительным последствиям для здоровья и психической зависимости. Из-за широкой распространенности употребление снюса и насвая используется среди молодежи как метод "подсадки" на иные, наркотические вещества, добавил глава комитета.

В РФ вступил в силу повышающий штрафы закон о продаже табака и снюса детям

11 августа 2020, 03:00

В России с 11 августа вступил в силу закон об усилении административной ответственности за торговлю насваем, снюсом и продажу табачной продукции и изделий несовершеннолетним. Соответствующий документ [опубликован](#) на официальном портале правовой информации.

Размер штрафов значительно повысился. Теперь, согласно закону, за оптовую и розничную продажу насвая и снюса придется заплатить от 15 тыс. до 20 тыс. рублей (ранее - от 2 тыс. до 4 тыс. рублей), должностным лицам - от 30 тыс. до 50 тыс. рублей (ранее - от 7 тыс. до 12 тыс. рублей) и юридическим лицам - от 100 тыс. до 150 тыс. рублей (ранее - от 40 тыс. до 60 тыс. рублей).

За продажу несовершеннолетнему табачной продукции или табачных изделий устанавливается штраф для граждан в размере от 20 тыс. до 40 тыс. рублей (прежде - от 3 тыс. до 5 тыс. рублей), для должностных лиц - от 40 тыс. до 70 тыс. рублей (прежде - от 30 тыс. до 50 тыс. рублей), а для юридических лиц - от 150 тыс. до 300 тыс. рублей (прежде - от 100 тыс. до 150 тыс. рублей).

Насвай изготавливается из измельченных листьев табака и гашеной извести в кустарных условиях, преимущественно в среднеазиатских республиках. Официально он не включен в перечень наркотических средств и психотропных веществ, при этом его оптовая и розничная продажа запрещена. Снюс - это разновидность жевательного табака, бездымный продукт для получения дозы никотина, его продажа в России запрещена с 2015 года.

2 августа главный терапевт Минздрава России Оксана Драпкина предложила [повысить акциз на табачную продукцию](#). По ее словам, мировой опыт и ВОЗ установили, что налоговые меры являются самыми эффективными в борьбе с курением.