

РЫЦЦОВА ЕЛЕНА

Вопросы теоретического задания для учащихся 9-11 классов
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

1. Из-за Первой и Второй Мировых войн Олимпийские игры не проводились в:
А. 1920;1940;1945. В. 1916;1940;1944. —
Б. 1916;1920;1940. Г. 1916;1920;1944.
2. Кто является основоположником системы физического воспитания, основу которого составило «гармоническое, всестороннее развитие деятельности человеческого организма»:
А. Константин Дмитриевич Ушинский. В. Петр Францевич Лесгафт. +
Б. Александр Дмитриевич Новиков. Г. Лев Павлович Матвеев.
3. Под выносливостью как физическим качеством понимается:
А. Способность длительно выполнять мышечную работу без снижения ее эффективности. +
Б. Способность делать несколько дел одновременно. —
В. Способность противостоять внешнему сопротивлению. —
Г. Способность пробежать длительную дистанцию за наиболее короткое время.
4. Признаки не характерные для правильной осанки:
А. Развернутые плечи, ровная спина. Г. Через ухо, плечо, тазобедренный сустав и лодыжку можно провести прямую линию. +
Б. Приподнятая грудь. —
В. Запрокинутая или опущенная голова. —
5. Акцентированное овладение элементами какой-либо спортивной дисциплины обозначается как _____ —
6. В каком городе впервые проводились Паралимпийские игры в 1960 году.
А. Рим. Б. Мехико. В. Париж. Г. Лондон. —
7. Вертикальное положение тела, где ноги поставлены вместе, а руки опущены вниз, называется профронтальная стойка —
8. Временное снижение работоспособности принято называть _____ —
9. Высота кольца в баскетболе:
А. 2 метра 95 см. Б. 3 метра. В. 3 метра 05 см. Г. 3 метра 25 см. +
10. Вид ходьбы при помощи специально разработанных палок называется... скандинавская +
11. Игрок или команда, занимающая в чемпионате последние места, называется аутсайдером +
12. Игроками нападения в волейболе считаются игроки:
А. 2-3-4 зоны. Б. 1-2-3 зоны. В. 4-5-6 зоны. Г. 1-5-6 зоны. —
13. Мышцы, совместное напряжение которых, обуславливает выполнение движения в одном направлении, обозначается как...
А. Антагонисты. Б. Пронаторы. В. Синергисты. Г. Супинаторы. —
14. основополагающие принципы современного олимпизма изложены в ...
А. Положении об Олимпийской солидарности. Б. Олимпийской клятве. —
В. Официальных разъяснениях МОК. —
Г. Олимпийской хартии.
15. Оценка поля как «слабое» или «сильное» используется:
А. В футболе. Б. В регби. В. В гольфе. Г. В шахматах. —
16. Сколько всего мячей забил игроки сборной России по футболу на групповом этапе Чемпионата Мира 2018 :
А. 6. Б. 7. В. 8. Г. 9. —

17. В какой день отмечается Всероссийский День физкультурника: +
А. Вторая суббота августа. Б. 11 августа. В. 12 августа. Г. 13 августа.

18. Любые вещества природного или синтетического происхождения, употребление которых может резко поднимать на короткое время активность нервной и эндокринной систем, а также увеличивать мышечную силу, что, в целом позволяет добиться улучшения спортивного результата, являются... допинги +

19. Назовите основные правила соревнований по волейболу:
А. Время игры до 5-ти побед одной команды. Количество игроков: 6 x 6. Счёт в каждой партии ведётся до 25 очков (в решающей партии до 15 очков). Ничья невозможна.
Б. Время игры до 3-х побед одной команды. Количество игроков: 6 x 6. Счёт в каждой партии ведётся до 25 очков (в решающей партии до 15 очков). Ничья невозможна. —
В. Время игры 60 минут. Количество игроков: 5 x 5. Счёт в каждой партии ведётся до 25 очков. Ничья возможна.
Г. Время игры до 3-х побед одной команды. Количество игроков: 6 x 6. Счёт в каждой партии ведётся до 21 очка. Ничья возможна.

20. Дугообразное, максимально прогнутое положение тела спиной к опоре называется —

мостик

85