

Вопросы теоретического задания для учащихся 9-11 классов  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

- 1. Из-за Первой и Второй Мировых войн Олимпийские игры не проводились в:
  - A. 1920;1940;1945.
  - B. 1916;1940;1944.
  - C. 1916;1920;1940.
  - D. 1916;1920;1944.
- 2. Кто является основоположником системы физического воспитания, основу которого составило «гармоническое, всестороннее развитие деятельности человеческого организма»:
  - A. Константин Дмитриевич Ушинский.
  - B. Петр Францевич Лесгафт.
  - C. Александр Дмитриевич Новиков.
  - D. Лев Павлович Матвеев.
- 3. Под выносливостью как физическим качеством понимается:
  - A. Способность длительно выполнять мышечную работу без снижения ее эффективности.
  - B. Способность делать несколько дел одновременно.
  - C. Способность противостоять внешнему сопротивлению.
  - D. Способность пробежать длительную дистанцию за наиболее короткое время.
- 4. Признаки не характерные для правильной осанки:
  - A. Развернутые плечи, ровная спина.
  - B. Приподнятая грудь.
  - C. Через ухо, плечо, тазобедренный сустав и лодыжку можно провести прямую линию.
  - D. Запрокинутая или опущенная голова.
- 5. Акцентированное овладение элементами какой-либо спортивной дисциплины обозначается как *специализация*.
- 6. В каком городе впервые проводились Паралимпийские игры в 1960 году.
  - A. Рим.
  - B. Мехико.
  - C. Париж.
  - D. Лондон.
- 7. Вертикальное положение тела, где ноги поставлены вместе, а руки опущены вниз, называется *ставка*.
- 8. Временное снижение работоспособности принято называть *усталостью*.
- 9. Высота кольца в баскетболе:
  - A. 2 метра 95 см.
  - B. 3 метра.
  - C. 3 метра 05 см.
  - D. 3 метра 25 см.
- 10. Вид ходьбы при помощи специально разработанных палок называется *скандинавская*.
- 11. Игрок или команда, занимающая в чемпионате последние места, называется *аутсайдер*.
- 12. Игроками нападения в волейболе считаются игроки:
  - A. 2-3-4 зоны.
  - B. 1-2-3 зоны.
  - C. 4-5-6 зоны.
  - D. 1-5-6 зоны.
- 13. Мышцы, совместное напряжение которых, обуславливает выполнение движения в одном направлении, обозначается как...
  - A. Антагонисты.
  - B. Пронаторы.
  - C. Синергисты.
  - D. Супинаторы.
- 14. основополагающие принципы современного олимпизма изложены в ...
  - A. Положении об Олимпийской солидарности.
  - B. Олимпийской клятве.
  - C. Официальных разъяснениях МОК.
  - D. Олимпийской хартии.
- 15. Оценка поля как «слабое» или «сильное» используется:
  - A. В футболе.
  - B. В регби.
  - C. В гольфе.
  - D. В шахматах.
- 16. Сколько всего мячей забили игроки сборной России по футболу на групповом этапе Чемпионата Мира 2018 :
  - A. 6.
  - B. 7.
  - C. 8.
  - D. 9.

17. В какой день отмечается Всероссийский День физкультурника:  
A. Вторая суббота августа    B. 11 августа.    C. 12 августа.    D. 13 августа.

18. Любые вещества природного или синтетического происхождения, употребление которых может резко поднимать на короткое время активность нервной и эндокринной систем, а также увеличивать мышечную силу, что, в целом позволяет добиться улучшения спортивного результата, являются. *допинг*

19. Назовите основные правила соревнований по волейболу:  
A. Время игры до 5-ти побед одной команды. Количество игроков: 6 x 6. Счёт в каждой партии ведётся до 25 очков (в решающей партии до 15 очков). Ничья невозможна.  
B. Время игры до 3-х побед одной команды. Количество игроков: 6 x 6. Счёт в каждой партии ведётся до 25 очков (в решающей партии до 15 очков). Ничья невозможна.  
C. Время игры 60 минут. Количество игроков: 5 x 5. Счёт в каждой партии ведётся до 25 очков. Ничья возможна.  
D. Время игры до 3-х побед одной команды. Количество игроков: 6 x 6. Счёт в каждой партии ведётся до 21 очка. Ничья возможна.

20. Дугообразное, максимально прогнутое положение тела спиной к опоре называется *мост*.

108